

**Когда необходимо обратиться к врачу
при отравлении наркотиками
психостимулирующего действия?**

Достаточно одного показания из перечисленных:

- 1. Сознание:** отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует;
- 2. Боль** в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая);
- 3. Судороги** похожи на эпилептические, даже однократные;
- 4. Температура** более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении;
- 5. ЧСС** (частота сердечных сокращений) более 140 ударов в 1 мин в течение более 15 минут;
- 6. Артериальное давление:** систолическое - менее 90 или более 180, диастолическое - более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин;
- 7. Спутанность сознания, выраженная агрессия** без улучшения в течение 15 мин.



**Контактная информация
об учреждениях,
оказывающих помощь:**

- ❖ ГБУЗ АО «АПНД» Архангельский психоневрологический диспансер: г. Архангельск, пр. Ломоносова, д. 271. Телефон: 8(8182) 27-52-7;
- ❖ ГБУЗ АО «АПНД» Архангельский психоневрологический диспансер, Детское наркологическое отделение: г. Архангельск, Московский пр., д. 4, корп.1. Телефон: 8 (8182) 61-59-09.

Юридический адрес:
ГБКУ АО «Архангельский ЦСПСиД»
163000 Архангельская область,
г. Архангельск, ул. Пограничная, 10

Наш e-mail: chfc@mail.ru
Наш сайт: <http://pravadelstva.arkh.socinfo.ru>

Вам окажут психологическую помощь:
ул. Пограничная, 10 (8182) 45-13-37
ул. Воскресенская, 95 (8182) 65-85-17

В буклете использован материал:

- 1 http://www.realisti.ru/main/drug/upotreblenie_kuritelnyh_smesey.htm
- 2 <https://net-zavisim.ru/narkomaniya/JWH.html>

**Министерство труда, занятости
и социального развития
Архангельской области**

**Государственное бюджетное
комплексное учреждение
Архангельской области общего типа
«Архангельский центр социальной помощи
семье и детям»**



**Вниманию
родителей!**

«Осторожно, ПАВ!»

(информационный материал для родителей,
законных представителей
несовершеннолетних)

Архангельск
2019г.

Уважаемые родители!

Здоровье ребенка — самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять психоактивные вещества (ПАВ).

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет токсические вещества?

1) **Не паникуйте.** Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Постарайтесь стать для своего ребенка союзником, а не врагом;

2) **Сохраните доверие.** Ваши угрозы, крики, запугивание лишь оттолкнут Вашего ребенка и заставят его замкнуться;

3) **Оказывайте поддержку** «Мне не нравится то, чем занимаешься, но ты мне дорог, и я хочу помочь тебе» — вот основная мысль, которую Вы должны донести до подростка;

4) **Обратитесь к специалисту.**

Как уберечь наших детей от этого зла?

Лучший путь — это сотрудничество с Вашим ребенком;

Учтесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком;

Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства;

Учите ребенка говорить «НЕТ» важно, чтобы он в семье имел на это право;

Учите ребенка, как решать проблемы, а не избегать их.

Самые распространенные среди молодежи наркотики — **КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ JWH1** (спайс, трава, «плюха» и др.) — химический, искусственно синтезированный наркотик из категории спайсов, вызывающий негативное влияние на организм, вплоть до летального исхода.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Симптоматика:

Сопровождается кашлем (обжигает слизистую); Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

Мутный или покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли «Визин»);

Нарушение координации;

Дефект речи (заторможенность, эффект «вытянутой магнитофонной пленки»);

Заторможенность мышления;

Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;

Бледность;

Учащенный пульс;

Приступы смеха.

В связи с тем, что дозу точно не просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

Если Вы слышите: «поднять закладку», «найти клад», значит, Ваш ребёнок говорит о НАРКОТИКАХ.

Популярны еще более страшные наркотики, **МДПВ**²(соли, «легалка», «скорость», «свист» и т.д.). — психоактивное вещество со свойствами стимулятора (ингибитор обратного захвата дофамина и норадреналина), является действующим на психику препаратом со свойствами стимулятора.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное — колют в вену).

Симптоматика:

Неадекватное поведение;
Обезвоживание;

Тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);

Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, грибы);

Отсутствие аппетита;
Галлюцинации (как правило, слуховые);
Жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
Полное отсутствие сна;

Невероятный прилив энергии (желание двигаться, все действия, как правило, непродуктивны);

Желание делать какую-либо кропотливую работу;

Возникают бредовые идеи (например, управлять миром);

Состояние сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики;

Позднее — резкая потеря веса (за неделю до 10 кг);

Вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость (спят по несколько суток).

1 http://www.realisti.ru/main/drug/upotreblenie_kuritelnyh_smesey.htm

2 <https://net-zavisim.ru/narkomaniya/JWH.html>