

1) Использование потолочных зрительных тренажеров во время физкультпауз в течение урока.



2) Смена положения во время учебного процесса. (использование конторок и массажных ковриков)

3) Уроки физической культуры на улице.



4) Хоровое пение и дыхательная гимнастика на уроках музыки.





5) Занятия каллиграфией и каллиграфическим рисованием на уроках ИЗО и спецкурсах.



**Владимир Филиппович Базарный**

* Разработчик направления в науке и практике, позиционируемая автором как *«здоровьеразвивающая педагогика»*.
* Более 30 лет посвятил научному и практическому решению проблемы гармоничного развития ребёнка в системе образования.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**муниципального образования «Город Архангельск»**

**«Средняя школа № 20 имени Героя Советского Союза П.М.Норицына**



**Демонстрационная площадка**

**системы образования муниципального образования "Город Архангельск"**

**по направлению**

**«Организация работы по внедрению здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательный процесс»**

 ***(на основе системы профессора Владимира Филипповича Базарного)***

**Архангельск**

**2022**