

ВНИМАНИЕ ГРИПП!

ГРИПП - острое инфекционное заболевание, возбудителями которого являются вирусы, поражающие дыхательные пути - нос, горло, бронхи и легкие.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой.

ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40°C) достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания;
- озноб;
- чувство разбитости;
- боль в мышцах, суставах, в животе, в глазных яблоках;
- слабость.

Больной ощущает затруднение носового дыхания, першение в горле, саднение за грудиной, сухой болезненный кашель. В тяжелых случаях могут появиться носовые кровотечения, судороги, кратковременная потеря сознания.

ПОМНИТЕ! ГРИПП КРАЙНЕ ОПАСЕН СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония ответственна за большинство смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением хронических заболеваний, особенно среди групп риска - детей, пожилых и хронических больных.

ВНИМАНИЕ ГРИПП!

ГРИПП - острое инфекционное заболевание, возбудителями которого являются вирусы, поражающие дыхательные пути - нос, горло, бронхи и легкие.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой.

ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40°C) достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания;
- озноб;
- чувство разбитости;
- боль в мышцах, суставах, в животе, в глазных яблоках;
- слабость.

Больной ощущает затруднение носового дыхания, першение в горле, саднение за грудиной, сухой болезненный кашель. В тяжелых случаях могут появиться носовые кровотечения, судороги, кратковременная потеря сознания.

ПОМНИТЕ! ГРИПП КРАЙНЕ ОПАСЕН СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония ответственна за большинство смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением хронических заболеваний, особенно среди групп риска - детей, пожилых и хронических больных.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ГРИППОМ?

Оставайтесь дома, срочно вызовите участкового врача на дом!

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБОЛЕЛ

- Соблюдайте постельный режим на всем протяжении температурного периода, так как заболевание гриппом—это большая нагрузка на сердечно-сосудистую и иммунную системы.
- Пейте как можно больше жидкости.
- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете и кашляете.
- Как можно чаще мойте руки с мылом.
- Выполняйте все рекомендации врача.

ПОМНИТЕ! Большинство заболевших выздоравливают в течение 1-2 недель, но иногда течение гриппа осложняется. Если у больного гриппом внезапно появляются сильные боли в области грудной клетки и живота, температура стойко держится выше 39°C, нужно немедленно обратиться к врачу.

ПРОФИЛАКТИКА – ХОРОШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА!

- Избегайте мест массового скопления людей (магазинов, кинотеатров, театров и т.д.).
- Не прикасайтесь к глазам, ко рту и носу.
- Носите марлевую повязку или специальную маску.
- Регулярно мойте руки с мылом или протирайте их спиртосодержащим средством для обработки рук.
- Регулярно делайте влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении.
- Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

**ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА –
СВОЕВРЕМЕННО СДЕЛАННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ!**



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Адрес: 163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311, 4 этаж
Сайт: zdorovie29.ru Группа ВК: vk.com/zdorovie_29

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ГРИППОМ?

Оставайтесь дома, срочно вызовите участкового врача на дом!

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБОЛЕЛ

- Соблюдайте постельный режим на всем протяжении температурного периода, так как заболевание гриппом—это большая нагрузка на сердечно-сосудистую и иммунную системы.
- Пейте как можно больше жидкости.
- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете и кашляете.
- Как можно чаще мойте руки с мылом.
- Выполняйте все рекомендации врача.

ПОМНИТЕ! Большинство заболевших выздоравливают в течение 1-2 недель, но иногда течение гриппа осложняется. Если у больного гриппом внезапно появляются сильные боли в области грудной клетки и живота, температура стойко держится выше 39°C, нужно немедленно обратиться к врачу.

ПРОФИЛАКТИКА – ХОРОШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА!

- Избегайте мест массового скопления людей (магазинов, кинотеатров, театров и т.д.).
- Не прикасайтесь к глазам, ко рту и носу.
- Носите марлевую повязку или специальную маску.
- Регулярно мойте руки с мылом или протирайте их спиртосодержащим средством для обработки рук.
- Регулярно делайте влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении.
- Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

**ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА –
СВОЕВРЕМЕННО СДЕЛАННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ!**



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Адрес: 163045, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311, 4 этаж
Сайт: zdorovie29.ru Группа ВК: vk.com/zdorovie_29

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36